

# Sportregeln

Diese Regeln stellen einen Leitfaden zum Verhalten im Sportunterricht dar.

## **Verhaltensregeln für den Sportunterricht allgemein**

1. Ich warte vor dem vereinbarten Treffpunkt bis mich der Sportlehrer abholt.
2. Ich darf mich außerhalb des Sportunterrichts nicht in den Kabinen oder in der Sporthalle aufhalten.
3. Ich ziehe mich zu Beginn des Unterrichts zügig um. Meine vollständige Sportausrüstung besteht aus sauberen Hallensportschuhen mit abriebfester Sohle, einer Sporthose und einem Sporthemd.
4. Ich entferne Uhren, Schmuck, Piercings, o.ä. und hinterlege sie mit meinen Wertgegenständen (Handy, Geldbeutel, ...) in dem dafür vorgesehenen Behältnis. Die Schule übernimmt dafür keine Haftung! Lange Haare binde ich zusammen. Piercings und Schmuckstücke, die nicht abgenommen werden können, muss ich eigenständig abkleben.
5. Ich betrete die Turnhalle erst dann, wenn der Sportlehrer anwesend ist und uns einlässt. Ich gehe nie unaufgefordert in den Geräteraum.
6. Ich melde mich beim Sportlehrer ab, wenn ich die Toilette aufsuchen möchte.
7. Ich hänge mich nicht an Kletterleitern, -seile oder Basketballkörbe.
8. Ich trinke und esse nicht in der Turnhalle; Kaugummiverbot!
9. Ich störe nicht den Unterricht und höre den Anweisungen des Sportlehrers zu.
10. Ich verhalte mich den Mitschülern und Lehrern gegenüber sozial (Umgangston, keine körperliche Gewalt oder mündliche Provokationen).
11. Ich helfe beim Auf- und Abbau von Geräten. Der Unterricht endet frühestens, wenn alle Geräte und Bälle verräumt sind.
12. Ich ziehe mich zum Ende des Unterrichts zügig um.
13. Ich hinterlasse die Sporthalle, Umkleieräume, Gänge und Toiletten in einem ordentlichen und sauberen Zustand.
14. Ich melde Verletzungen dem Sportlehrer.

## **Zusätzliche Regelungen für den Sportunterricht im Stadion**

1. Ich gehe zusammen mit dem Sportlehrer und der Sportgruppe geschlossen und zügig auf dem Gehweg zum Stadion. Eventuell kann ich mein Fahrrad nach Absprache mit dem Sportlehrer auf dem Gehweg schieben, um nach dem Sportunterricht eigenverantwortlich nach Hause zu fahren. Das Fahrrad stelle ich nach dem Stadion-Eingangstor ab.
2. Ich ziehe mich zu Beginn des Unterrichts im Umkleieraum zügig um und setze mich dann auf die Tribüne.
3. Meine vollständige Sportbekleidung umfasst Sportschuhe, Sporthose, Sporthemd und je nach Witterung evtl. Trainingsanzug.
4. Ich verlasse niemals den Sichtbereich des Sportlehrers.
5. Am Unterrichtsende reinige ich meine Schuhe von Sand/Gras/Boden an der Putzstelle vor den Toiletten und beschmutze dadurch weder Tribüne noch Umkleidräume.
6. Ich hinterlasse das Stadion, die Umkleieräume, Zuwege und Toiletten in einem ordentlichen und sauberen Zustand.

## **Zusätzliche Regelungen für den Schwimmunterricht**

1. Habe ich Schwimmen, bin ich bis spätestens um 7.55 Uhr in der Aula und gehe mit dem Sportlehrer und meiner Sportgruppe zum Bus.
2. Verpasse ich den Bus, melde ich mich sofort im Sekretariat.
3. Ich ziehe mich im Umkleideraum zügig um, dusche mit Duschmittel (max. 2 Minuten), warte dort auf meinen Sportlehrer.
4. Meine vollständige Schwimmbekleidung besteht aus Badehose/Badeanzug, Handtuch, Duschmittel und evtl. Schwimmbrille und Badeschlappen.
5. Ich nehme meine Wertgegenstände mit in die Schwimmhalle und hinterlege sie an einem dafür vorgesehenen Ort.
6. Ich benutze das Schwimmbecken, die Startblöcke oder Sprungbretter nur nach Anweisung des Sportlehrers.
7. Ich verlasse niemals den Sichtbereich des Sportlehrers.
8. Ich darf das Babybecken nicht betreten.
9. Ich renne nicht im Bereich des Schwimmbeckens und schubse keine Mitschüler in das Becken (Verletzungsgefahr).
10. Ich melde mich beim Sportlehrer ab, wenn ich die Toilette oder Umkleideräume aufsuchen möchte.
11. Ich trinke und esse nicht in der Schwimmhalle.
12. Ich dusche (max. 2 Minuten) und ziehe mich nach dem Unterricht zügig um. In der kalten Jahreszeit föhne ich meine Haare unbedingt trocken und trage nach dem Schwimmen draußen eine Mütze.
13. Ich hinterlasse die Schwimmhalle, Umkleiden, Gänge, Duschen und Toiletten in einem ordentlichen und sauberen Zustand.
14. Ich halte mich bis zur Abfahrt im Vorraum der Schwimmhalle auf. Der Kassenautomat und die Drehtür sind kein Spielzeug und werden nicht betätigt.
15. Ich lege meine Schwimmsachen nach der Ankunft in der Schule in meinen Klassenraum und gehe umgehend zur Pause.
16. Die nassen Badesachen nehme ich zum Trocknen mit nach Hause.